

PROGRAM „Wygraj zdrowie”

Zagrożenia, z jakimi styka się każdy młody człowiek powodują, że należy propagować zdrowy styl życia. Wychodząc naprzeciw tym oczekiwaniom w roku szkolnym 2019/ 2020 realizować będziemy program pt. „Wygraj zdrowie”, który przede wszystkim inspirowany był potrzebą edukacji uczniów o świadomym odżywianiu się i aktywności fizycznej.

W ramach programu chcemy zaproponować szereg działań, w które zaangażujemy zarówno uczniów, jak i rodziców. Tematyka związana ze zdrowym stylem życia będzie poruszana przede wszystkim na lekcjach biologii, chemii, WDŻ oraz wychowania fizycznego. Uczniowie będą mieli okazję do wzięcia udziału w różnego rodzaju projektach i konkursach pod tym samym hasłem. Natomiast podczas finału zatytułowanego „Wygraj zdrowie na wiosnę” proponujemy warsztaty edukacyjne, m.in. z dietetykiem i stomatologiem.

Zachęcamy wszystkich uczniów i rodziców do aktywnego udziału w naszym projekcie.

