

Jadłospis 2.09 - 16.09.2022

Piątek 2.09 Zupa ziemniaczana(300 g), ryż z koktajlem truskawkowym(100 g), kompot(200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (657 kcal)

Poniedziałek 5.09 Zupa kalafiorowa(350 g), spaghetti(280 g), pomidor(100 g), kompot(200 g) alergeny: seler, gluten (696 kcal)

Wtorek 6.09 Zupa pomidorowa(300 g), ziemniaki(150g), kotlet schabowy(100g), mizeria(100 g), kompot(200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (715 kcal)

Środa 7.09 Zupa ogórkowa(300g), kasza (150g), pieczeń rzymska (100g), buraki (100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (739 kcal)

Czwartek 8.09 Żurek z kiełbasą i ziemniakami(350g), pierogi ruskie(220g), marchewka(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (774 kcal)

Piątek 9.09 Zupa jarzynowa(300 g), ziemniaki(150 g), ryba smażona(130g), marchewka z jabłkiem(100 g), kompot(200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (737 kcal)

Poniedziałek 12.09 Zupa z soczewicy(300g), makaron ze szpinakiem(260g), papryka(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (761 kcal)

Wtorek 13.09 Zupa pieczarkowa(300g), ziemniaki(150g), rumsztyk (100g), surówka colesław(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (772 kcal)

Środa 14.09 Zupa koperkowa(300g), ziemniaki(150g), medalion drobiowy (100g), sałata lodowa z ogórkiem(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (772 kcal)

Czwartek 15.09 Zupa grysikowa(300g),kasza (150g),gulasz(200g) sałatka szwedzka(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (739 kcal)

Piątek 16.09 Krem z brokułów(300 g), ziemniaki(150 g), ryba pieczona(130g), surówka z kapusty kiszanej(100 g), kompot(200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (737 kcal)