

Jadłospis 4.10.2021 - 29.10.2021

Poniedziałek 4.10 Zupa ziemniaczana (330 g), makaron z serem (220 g), śliwka (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (623kcal)

Wtorek 5.10 Zupa grochowa (300 g), potrawka z kurczaka z ryżem (260 g), papryka (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (804 kcal)

Środa 6.10 Zupa pomidorowa (300 g), ziemniaki (150 g), rumsztyk (115 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (603 kcal)

Czwartek 7.10 Zupa jarzynowa (300 g), kasza (150 g), schab pieczony (90 g), buraki (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (648 kcal)

Piątek 8.10 Zupa ogórkowa (300 g), ziemniaki (150 g), ryba smażona (100 g), marchewka z jabłkiem (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (762 kcal)

Poniedziałek 11.10 Zupa kalafiorowa (300 g), spaghetti (280 g), pomidor (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (634 kcal)

Wtorek 12.10 Zupa koperkowa (300 g), ziemniaki (150 g), nuggetsy z kurczaka (100 g), surówka colesław (110 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (766 kcal)

Środa 13.10 Zupa pieczarkowa (300 g), kasza (150 g), pieczeń rzymska (100 g), sałatka szwedzka (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (699 kcal)

Czwartek 14.10 Zupa fasolowa (350 g), knedle ze śliwką (200 g), sałatka owocowa (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (797 kcal)

Piątek 15.10 Zupa dyniowa (300 g), ziemniaki (150 g), ryba pieczona (130 g), surówka z kapusty kiszzonej (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (806 kcal)

Poniedziałek 18.10 Krupnik (330 g), kluski na parze z polewą owocową (250 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (607 kcal)

Wtorek 19.10 Zupa ryżowa (300 g), ziemniaki (150 g), kotlet pożarski (100 g), sałata lodowa z ogórkiem (105 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (572 kcal)

Środa 20.10 Barszcz ukraiński (350 g), łazanki (250 g), gruszka (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (630 kcal)

Czwartek 21.10 Zupa z fasolki szparagowej (300 g), kasza (150 g), bitki schabowe (105 g), surówka z pora (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (801 kcal)

Piątek 22.10 Zupa grysikowa (300 g), ziemniaki (150 g), nuggetsy z ryby (100 g), marchewka z jabłkiem (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (780 kcal)

Poniedziałek 25.10 Zupa z soczewicy (300 g), gołąbki bez zawijania (220 g), marchewka (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (772 kcal)

Wtorek 26.10 Kapuśniak (300 g), kasza (150 g), gulasz (150 g), surówka z selera (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (743 kcal)

Środa 27.10 Rosół (300 g), ziemniaki (150 g), kurczak pieczony (150 g), mizeria (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (648 kcal)

Czwartek 28.10 Żurek z kiełbasą (300 g), pierogi ruskie (260 g), jabłko (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (769 kcal)

Piątek 29.10 Zupa grzybowa (300 g), ziemniaki (150 g), kotlet z ryby (130 g), surówka z kapusty kiszzonej (100 g), kompot (200 g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (623 kcal)